

### **KOGTVANDSKLUDE**

- Tag bomuldsstof (f.eks. et gammlet lagen) og klip i små stykker der kan dække det røde bleområde.
- Læg dem i kogt vand og lad det køle helt af.
- Opbevar dem i det kolde, kogte vand med låg på
- Efter bleskift lægges et stykke let opvredet stykke stof på det røde område. Herefter en ny ble på.