

DIARRÉ (Toddlers Diarré)

GENERELT

Der findes flere årsager til diarré. Den mest hyppige blandt småbørn fra ca. 1-årsalderen til 5-årsalderen er "**Toddlers diarre**", som på dansk også kaldes "Tumlinge diarre". Denne slags diarre er en såkaldt udelukkelsesdiagnose, og det betyder at andre årsager til diarre, f.eks. infektioner, madallergi/intolerance eller tarmsygdomme skal være afklaret, inden man kalder tilstanden for toddler's diarre.

HVORNÅR

Toddler's diarre er meget hyppig og opstår ofte ved relativ stor indtagelse af fibre fra f.eks. frugt og grøntsager samt groft brød.

Indtagelse af:

- Grøntsags juice / frugtjuice
- "Søde sager" som slik
- Fedtfattig kost

kan også give anledning til Toddler's diarre. Barnet er ellers rask, vokser godt og afføringen er ofte præget af føderester.

UNDERSØGELSER

Ved diarré kan forskellige undersøgelser foretages, bl.a.:

- Blodprøver - kan f.eks. påvise allergi for div. fødevarer, laktoseintolerance og glutensygdom (cøliaki)
- Afføringsprøver - kan påvise infektion med bakterier, virus, orm, parasitter og tegn på kronisk tarmsygdom.
- Fødevarerprovokation - udelukkelse af fødevarer man mistænker for allergi i 3 uger, efterfulgt af evt. provokation.
- I særlige tilfælde kan der blive tale om kikkertundersøgelse af tarmen.

BEHANDLING

Toddler's Diarré kan behandles ved forsøgsvis at:

- Brugte bondebrød i stedet for alm. Rugbrød
- Begræns slik (især vingummi)
- Undlade juice/saft og kun drikke mælk og vand
- Mere fedt (smør/olie) i maden
- Max. 1 stk. frugt eller grønt om dagen
- Undgå generelt fiberrig kost (havregryn, groft brød m.m.)

Hvis diarréen skyldes, at man er allergisk/intolerant over for en bestemt fødevarer, må man undgå denne i kost en tid (de fleste vokser fra det inden 5-årsalderen). Er der tale om infektion, kan denne ofte behandles.

DIARRÉ (Toddlers Diarré)

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

Tlf. 98 88 12 00

Telefontid

Læge

Sygeplejerske



mandag-torsdag kl. 8.00-9.00

tirsdag og torsdag kl. 10.00-10.30