

# Sådan bruger du en adrenalin-pen

Du eller dit barn har fået konstateret allergi overfor insekter eller fødemidler og I skal derfor altid have en adrenalin-pen med jer i tilfælde af, at der opstår en nødsituation.

En adrenalin-pen er en automatisk éngangssprøjte, som indeholder adrenalin..

Læs denne vejledning grundigt igennem, før der opstår en nødsituation.

## SÅDAN GØR DU

Personalet i Børneklíník Nord har demonstreret den korrekte bruge af adrenalin-pennen ved hjælp af en øve-pen uden nål og medicin. Brug denne metode, hvis der opstår en nødsituation.

**Adrenalin-pennen skal altid medtages og være klar til brug.**

Vær i øvrigt opmærksom på følgende:

- Overhold pennens udløbsdato og udskift altid pennen inden udløbsdatoen.
- Adrenalin-pennen er designet med et 'vindue'. Væsken i vinduet skal være klar og farveløs.
- Opbevar altid pennen ved stuetemperatur. Den må ikke nedkøles eller fryses eller udsættes for langvarigt høje temperaturer.

Vi anbefaler, at familiemedlemmer, lærere og andre relevante voksne også bliver instrueret i at håndtere adrenalin-pennen korrekt.

### Medicinstyrke afhænger af barnets vægt

- **Børn over 25 kg** skal anvende en pen med styrken 0,30 mg.
- **Børn under 25 kg** skal anvende en pen med styrken 0,15 mg.

## HVORNÅR SKAL DU BRUGE PENNEN?

En adrenalinpen skal gives, hvis der opstår svære symptomer på allergi i form af vejrtrækningsbesvær, bevidsthedstab eller hurtigt udviklende allergisymptomer.

Dette kan vise sig som:

- besværet eller højlydt vejrtrækning
- hævet tunge
- hævelse eller tæthed i halsen
- hævet ansigt, læbe eller øjenlåg
- taleproblemer eller hæs stemme
- hvæsende eller vedvarende hoste
- bevidstløshed eller ildebefindende
- bleg hud eller slaphed.

**Er du i tvivl, så brug adrenalin-pennen.**

**Når du har brugt adrenalin-pennen, skal der altid ringes 1-1-2.**

**Kort sagt - brug pennen ved:**

1. påvirket vejrtrækning
2. besvimelse og bleg hud (lavt blodtryk)
3. Tvivl

Har du spørgsmål, til behandlingen er du velkommen til at kontakte os.

**Børneklíník Nord**  
**Børn og allergi Brønderslev**

**Tlf. 98 88 12 00**

Telefontid

Læge

Sygeplejerske

mandag-torsdag kl. 8.00-9.00

tirsdag og torsdag kl. 10.00-10.30