

# Mavepinedagbog for børn

Denne dagbog kan hjælpe lægen med at finde ud af, hvilken mavepine du lider af og hvordan vi bedst kan hjælpe dig. Du skal udfylde denne hver dag hvor du har ondt i maven.

Navn: \_\_\_\_\_

CPR-nr.: \_\_\_\_\_

Ugedag og dato	Ondt fra kl. til kl.	Smerteskala fra 1-10 (se bagside)	Blev hjemme	Hvor gjorde det ondt? (se bagside)	Var der noget der hjalp? (medicin, søvn, toiletbesøg, mad m.m.)	Andre symptomer (kvalme, diarre, feber m.m.)

## Smerteskala:



NORMAL



STANDSER  
INDIMELLEM  
OP



MEST LYST  
TIL AT SIDDE  
ELLER LIGGE  
STILLE



TÆNKER HELE  
TIDEN PÅ, AT  
DET GØR  
ONDT



LYST TIL AT  
GRÆDE



GRÆDER OG  
KAN  
INGENTING

Hvor gjorde det ondt? –Indsæt tal ud fra billedet nedenfor i skemaet på den anden side. Man må gerne skrive flere.

Din egen højre side



Din egen venstre side