

# Behandling med Ringeapparat

Når natlig urininkontinens skyldes, at blærens rummelighed ikke er alderssvarende, kan man behandle med et ringeapparat. Apparatet skal bruges i 6-12 uger. Derefter er de fleste børn tørre om natten.

## Inden behandlingen starter:

Det er en forudsætning, at barnet eller den unge er motiveret for behandlingen – derfor anbefaler vi at børnene er mindst 6 år. Behandling med ringeapparat er et familieprojekt, som kræver støtte af jer som forældre. Der anbefales ikke at bruge anden behandling sideløbende med denne, specielt de første 14 dage.

## Sådan foregår behandlingen

Der findes forskellige typer af ringeapparater. Alarmen aktiveres, når barnet eller den unge begynder at tisse, og føleren fra alarmen bliver våd.

- Barnet/den unge skal sove med tætsiddende underbukser og uden ble.
- Barnet/den unge må ikke tages op af sengen og ud på toilettet af forældrene, når de går i seng.
- Barnet/den unge må kun vækkes, når apparatet starter.
- Barnet/den unge skal vækkes hurtigt, hvis de ikke selv hører alarmen, så de vågner og kommer på toilettet med fyldt blære. Derfor anbefaler vi, at en forælder sover i nærheden af barnet, så I kan høre alarmen og hjælpe, indtil barnet selv er sikker i at høre og reagere på alarmen.
- Alarmen må maksimalt ringe 2 gange per nat. Ellers forstyrres nattesøvnen for meget. Når alarmen har ringet 2 gange, fjernes den, og barnet/den unge sover resten af natten med ble eller vådligger-lagen. Brugen af alarm genoptages næste aften.

Behandlingsskema (med sølv og guldstjerner) kan/skal udfyldes i hele behandlingsperioden. Se skemaet på bagsiden.

## Effekt af behandlingen

- Uheldene bliver færre, fx fra flere uheld pr. nat til ét natligt uheld.
- Uheldene kommer senere på natten end tidligere.
- Barnet eller den unge begynder selv at høre alarmen.
- Der kommer enkelte tørre nætter.
- Barnet/den unge begynder selv at vågne og gå på toilettet, før alarmen ringer.

Effekten af behandlingen skal begynde at indtræde inden for de første 3 uger af behandlingen. Hvis der ingen fremskridt er efter 6-7 uger så stoppes behandlingen.

# Behandling med Ringeapparat

## Afslutning af behandlingen

Når barnet eller den unge har haft 14 tørre nætter i træk, kan behandlingen stoppes. En tør nat er også en nat, hvor barnet eller den unge selv vågner og står op og tisser, uden alarmer har lydt. Kommer der en våd nat efter fx 10 tørre nætter, skal tællingen starte forfra, indtil der er 14 tørre nætter i træk. Hvis alarmer fjernes for tidligt, er der ofte øget sandsynlighed for tilbagefald.

Hvis der kommer tilbagefald, anbefaler vi, at I tager ringeapparatet i brug igen.

## Behandlingskema til 12 uger

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag

Guldstjerne = Tør nat, vågner før alarmer og går på toilet, eller sover hele natten.



Sølvstjerne = Vågner ved alarm og går på toilet, men våd.

