

TICS OG TOURETTE

GENERELT

Tourette syndrom viser sig i 2 – 15-årsalderen. Syndromet optræder 4 gange så hyppigt hos drenge som hos piger. I nogle tilfælde aftager symptomerne i voksenalderen, i andre tilfælde vil man have symptomer resten af livet.

SYMPTOMER

Tics: forekommer hyppigt hos børn som det eneste symptom og er oftest godartede og forbigående.

Tourette Syndrom: er bl.a. karakteriseret af forskellig artet tics:

- *Motoriske tics* (ufrivillige muskelbevægelser) ses ofte hos barnet i form af blinken med øjnene, rykning af hoved/skulde, knække fingre m.m.
- *Vokale tics* (utilsigtede ord) kan være lyde så som snøfte, hoste, hakken, fløjten, piben m.m. eller gentagelse af bestemte ord, samt brugen af uartige ord og lignende.

Tvangstanker/-handlinger: ses hyppigere hos piger end hos drenge. Disse symptomer starter typisk i puberteten.

- *Tvangstanker* kan dreje sig om overdreven angst for urenlighed og tilsmudsning, bekymring for at være skyld i andres problemer og bekymring for sine nærmeste.
- *Tvangshandlinger* (ofte i form af ritualer) kan f.eks. være trang til at tælle en ting et bestemt antal gange, læse en tekst både forfra og bagfra, tænde og slukke lyset et vist antal gange, udføre bevægelser symmetrisk, vaske hænder hyppigt, lugte til ting m.m. Hvis ritualerne ikke kan gennemføres optager det tankegangen, indtil de kan gennemføres.

Indlæringsproblemer: ses hos nogle børn med Tourette syndrom pga. tics, tvangshandlinger, koncentrationsbesvær, hyperaktivitet m.m.

Andre symptomer: støj-/lydfølsomhed, mareridt og søvnbesvær, raserianfald og depressiv adfærd, udtalt stædighed. Endelig har ca. halvdelen af børn med Tourette syndrom også ADHD/opmærksomhedsforstyrrelse.

UDREDNING

- Samtale
- Lægeundersøgelse hos børnelæge eller børnepsykiater
- Funktionsneurologisk undersøgelse
- Udfyldelse af vurderingsskemaer
- Sjældent EEG på mistanke om anfald.
- Evt. fysioterapeut

TICS OG TOURETTE

BEHANDLING

Tics:

- behandles typisk med kognitiv terapi, psykolog eller forløb på børnepsykiatrisk afdeling. Tics kan behandles medicinsk, men kun hvis de forstyrrer barnets funktioner eller hvis omgivelserne reagerer så kraftigt at barnet marginaliseres.

Tvangshandlinger:

- behandles dels med psykologindsats, dels med medicin, typisk Citalopram.

Andet:

- Oplæring i håndtering af tics. Kognitiv terapi.

BIVIRKNING

- Træthed (forbigående)
- Vægtøgning (diætisttilbud)
- Depression (evt. skift til anden medicin)

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

Børneklíník Nord
Børn og allergi Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

Telefontid

Læge

Sygeplejerske

mandag-torsdag kl. 8.00-9.00

tirsdag og torsdag kl. 10.00-11.00