

PUBERTAS TARDA (SEN PUBERTET)

HVAD ER SEN PUBERTET?

Man taler om sen pubertet når:

- **Piger** ikke viser tegn til pubertet ved 14 års alderen.
- **Drenge** ikke viser tegn til kønsmodning ved 15 års alderen.

Tilstanden er til en vis grad arvelig.

SYMPTOMER

- **Piger:**
 - Ingen brystudvikling efter 13 års alder.
 - Ingen kønsbehåring efter 14 års alder.
 - Ingen menstruation efter 16 års alderen.
 - Ingen vækstspurt
- **Drenge:**
 - Manglende testikeludvidelse efter 14 års alder.
 - Ingen kønsbehåring efter 15 års alder.
 - Ingen vækstspurt

UNDERSØGELSE

I Børneklinik Nord vil barnet blive undersøgt med almindelig undersøgelse inkl.:

- Højde og vægtmåling
- Klinisk undersøgelse af pubertetsudvikling.

Herefter aftaler vi et undersøgelsesprogram, som typisk vil bestå af blodprøver og røntgen af venstre hånd for at beregne en såkaldt knoglealder.

BEHANDLING

Behandlingen vil afhænge af hele forløbet og situationen. I nogle tilfælde kan medicinsk behandling omfatte hormonbehandling for at stimulere pubertetsudviklingen.

MEDICINSK BEHANDLING

- **Piger:**
 - Her anvendes der naturligt humant østradiol som tablet eller som plaster (Vivelle Dot). Østradiol er det vigtigste østrogen menneskekroppen selv producerer.
 - Østradiol tabletter og plaster hjælper kroppen til at:
 - Øge brystudvikling.
 - Få en mere feminin fedtfordeling - den får de "kvindelige former" frem.
 - Livmoder og skede vokser og modnes.
 - Højdevæksten øges (pubertetens vækstspurt).
 - Knoglernes vækstzoner modner.

PUBERTAS TARDA (SEN PUBERTET)

- **Drenge:**
 - Her anvendes der testosteron, fortrinsvis med Tostran gel 2% som påsmøres på maven en gang om dagen.
 - Testosteron hjælper kroppen til at:
 - Øge udvikling af penis og testiklerne
 - Øge kropsbehåring
 - Udvikle en dybere stemme
 - Øge muskelmassen

Behandlingen (piger / drenge) forsættes i 4-6 måneder, hvorefter behandlingen pauseres i en uge og der kontrolleres blodprøver. Ved forsat behov genoptages behandlingen.

ALMINDELIGE BIVIRKNINGER

Som al medicin er der en del almindelige bivirkninger til behandlingen. De fleste er typiske symptomer på pubertet. For yderligere information henvises til www.min.meidicn.dk hvor de forskellige præparater kan slås op. Alternativt kan der ses på indlægssedlen der følger med medicinen. Tag evt. kontakt til Børneklíník Nord hvis du har yderligere spørgsmål til behandlingen.

ØKONOMI

Behandlingen er dyr. Ifølge serviceloven kan der gives tilskud til udgifter hvis de overstiger 325 kr/måned. Henvend jer til socialrådgiver ved kommunen for yderligere hjælp.

Kronikertilskud søger vi automatisk fra lægemiddelstyrelsen.

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

Børneklíník Nord
Børn og allergi Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

Telefontid

Læge

Sygeplejerske

mandag-torsdag kl. 8.00-9.00

tirsdag og torsdag kl. 10.00-11.00