

PUBERTAS PRÆCOX (TIDLIG PUBERTET)

HVAD ER FOR TIDLIG PUBERTET?

- **Piger:**
 - Hvis der er brystudvikling hos piger før 8 års alder, er der tale om tidlig pubertet. Symptomerne på for tidlig pubertet udover vækst af brystkirtelvæv kan være:
 - Behåring i armhuler og forneden
 - Uren hud
 - Svedlugt
 - Udflåd
 - Humørsvingninger
 - Hastig længdevækst
 - Evt. menstruation.
- **Drenge:**
 - Der er tale om for tidlig pubertet, når puberteten hos drenge indtræder før det fyldte 9. år. Ofte ses det ved:
 - Kønsbehåring
 - Vækst af penis / testikelvolumen over 4ml.

For begge køn gælder det at der kan være tale om en naturlig pubertet som er begyndt for tidligt, eller i sjældne tilfælde kan der også være tale om begyndende pubertet som skyldes sygdom.

UNDERSØGELSE

I Børneklinik Nord vil barnet blive undersøgt med:

- Højde og vægtmåling
- Vurdering af pubertetsudvikling
- Almindelig undersøgelse.

Herefter aftaler vi et undersøgelsesprogram, som typisk vil bestå af:

- Blodprøver
- Røntgen af venstre hånd for at beregne såkaldt knoglealder
- Endvidere MR-skanning af hovedet, med henblik på at vurdere hypofysens forhold (som kan have betydning ved udvikling af tidlig pubertet).
- **Piger:** Ultralydsskanning af maven med henblik på at bestemme størrelsen af livmoder og æggestokke
- **Drenge:** Undersøgelse af testikelvolumen / størrelse på testikler evt. ultralydsskanning.

BEHANDLING

Piger med begyndende pubertet før 8 års alderen og drenge med begyndende pubertet før 9 års alderen tilbydes behandling hvis:

- Der er udsigt til lav sluthøjde

PUBERTAS PRÆCOX (TIDLIG PUBERTET)

- Psykosociale problemer pga. tidlig pubertet og forventet tidlig menstruation

MEDICINSK BEHANDLING

Den medicinske behandling udsætter puberteten og består af indsprøjtning i balden med et hormon (Procren), som skal gives hver 12 uge. De første tre indsprøjtninger gives med 4, 8 og 12 ugers mellemrum.

Indsprøjtningerne kan gives hos egen læge, men kan også gives i børnelægeklinikken. Under alle omstændigheder foretager vi en klinisk undersøgelse hver 6. måned, hvor vi vurderer effekten af behandlingen. En gang hvert ½ år skal der kontrolleres blodprøver.

Når vi afslutter behandlingen forventes der at gå mellem et og halvandet år før puberteten går i gang naturligt igen.

Drenge vokser mest ca. midtvejs i puberteten i modsætning til piger som vokser mest i begyndelsen.

Behandlingen vil som regel ophøre:

- **Piger:** omkring 11 års alderen
- **Drenge:** omkring 12 års alderen.

BIVIRKNING

Der kan opstå kvalme, som i de fleste tilfælde er forbigående. Alternativt kan man give en forebyggende kvalmestillende behandling. Enkelte får øget appetit med risiko for overvægt. I sjældne tilfælde kan man begynde at reagere allergisk på indsprøjtningerne. I så fald må man skifte til et andet præparat.

ØKONOMI

Behandlingen er dyr. Ifølge serviceloven kan der gives tilskud til udgifter hvis de overstiger 325 kr/måned. Henvend jer til socialrådgiver ved kommunen.

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

Børneklíník Nord
Børn og allergi Brønderslev

Tlf. 98 88 12 00

Telefontid

Læge

Sygeplejerske

mandag-torsdag kl. 8.00-9.00

tirsdag og torsdag kl. 10.00-11.00