

# ANSTRENGELESESTEST / LØBETEST

## FORMÅL

Løbetesten skal medvirke til at give jeres barn den bedst mulige astmabehandling.

Testen kan også bruges til at skelne imellem astma og dårlig kondition ved vejrtrækningsbesvær under fysisk aktivitet.

Testen anvendes også i forbindelse med afklaring af Vocal Cord Dysfunction (VCD).

## VIGTIG FORBEREDELSE

- Barnet må **ikke** have fået anfaldsmedicin / blå medicin (Ventoline, Airomir, Bricanyl, Buventol) i 6 timer før løbetesten
- Barnet må **ikke** have fået kombinations astmamedicin (Seretide, Symbicort, Bufomix, Relvar) i 24 timer før løbetesten
- Barnet må **ikke** få Montelukast 24 timer før løbetesten.
- Barnet må gerne med forsætte den forebyggende medicin (Spirocort/Pulmicort, Flixotide, Aerobec, Giona Easyhaler)
- Løbetesten kan ikke gennemføres, hvis barnet er syg.  
Ring og få en ny tid, også hvis der er tvivl.
- Medbring tøj og sko til at løbe i
- **Medbring gerne egen anfaldsmedicin / blå medicin.**

## SELVE LØBETESTEN

Det tager ca. 45 min. at udføre en løbetest. Når barnet kommer starter vi med at måle en højde og vægt, hvorefter barnet skal lave en lungefunktionsmåling - et såkaldt PeakFlow. Barnet påføres en pulsmåler rundt om livet og instrueres i løbebåndet. Herefter skal barnet løbe indtil pulsen overstiger 180 slag i minuttet, hvorefter startes tiden. Barnet løber herefter med pulsen oppe i 6 minutter. Det kan også være nok for nogen at gå i rask tempo. Det vigtigste er at pulsen ikke kommer under 180 slag i minuttet. Efterfølgende kommer barnet af løbebåndet og der måles igen PeakFlow. PeakFlow måles efter 1, 3, 5 og 10 min. samtidig observeres barnet for evt. astmasymptomer. Når alle PeakFlow målinger er lavet kan der udregnes en procentmæssig ændring, og ud fra denne aftales videre astmabehandling. Herefter er testen færdig.

Hvis der ses tydelig forværring under testen så afbrydes denne og der gives anfaldsmedicin/blå medicin.

## HJEMME

Hvis barnet efter endt løbetest, får en senreaktion, i form af fx vejrtrækningsbesvær, må der hjemme gives anfaldsmedicin/blå medicin.

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.

**Børneklíník Nord**  
**Børn og allergi Brønderslev**

**Tlf. 98 88 12 00**

Telefontid

Læge

Sygeplejerske

mandag-torsdag kl. 8.00-9.00

tirsdag og torsdag kl. 10.00-11.00